GUIDE DES SALONS DE L'ORIENTATION

Préparez vos visites, soyez efficaces le jour J.





BIENVENUE

Chers parents

Bienvenue dans ce guide pratique pour transformer vos visites aux salons de l'orientation en véritables étapes décisives.

Entre l'expertise professionnelle et le vécu de mère, je comprends l'enjeu crucial de cette période : celle où se dessinent les futurs, elle est souvent accompagnée de stress et d'interrogations. Ces salons sont bien plus qu'une simple visite :c'est votre opportunité de découvrir des parcours, de poser les bonnes questions et de prendre des décisions éclairées mais, mal préparés, ils peuvent créer encore plus de confusion.

Ce guide vous accompagne avec des stratégies concrètes pour préparer, maximiser et exploiter au mieux chaque rencontre.

Si vous avez des remarques, questions ou simplement envie de partager vos retours d'exérience, n'hésitez pas à prendre contact avec moi, mes coordonnées figurent en dernière page.

Prêts à faire de ces salons un tournant positif pour l'avenir ?

C'est parti !

VOUS ALLEZ DÉCOUVRIR ...

01 LA VISITE

Avant, pendant, après ...
Comment optimiser une visite ?

02 LES QUESTIONS

Les questions clés à poser

03 FICHES PRATIQUES

Préparer les visites, noter les questions récurrentes

04 AGENDA

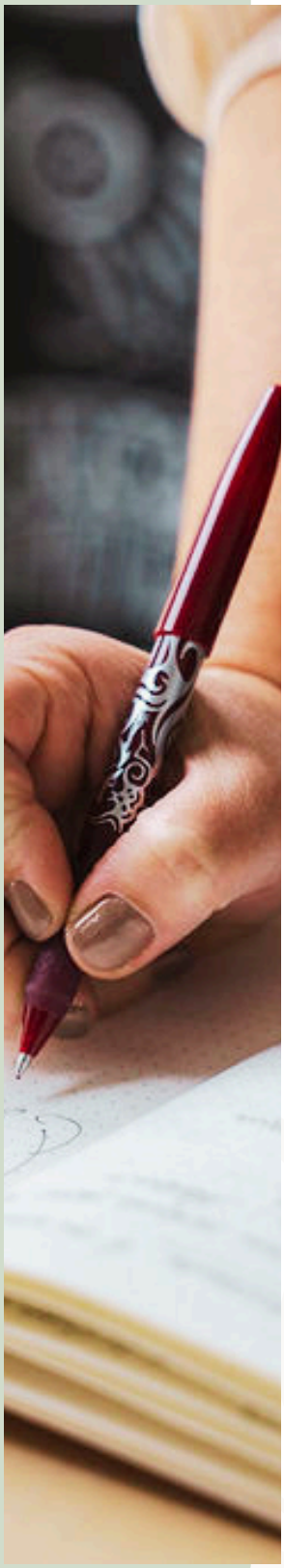
Et notes

05 CONCLUSION



01 LA VISITE

Chaque étape compte : Avant, pendant et après ...
Voici ce qu'il faut retenir.



AVANT LA VISITE

TOUT COMMENCE PAR LA RÉFLEXION

Avant de commencer une visite sur un salon, il est indispensable de faire le point sur le projet. Cette première réflexion doit permettre de définir l'avancée du projet d'orientation et ce que l'on vient chercher sur le salon.

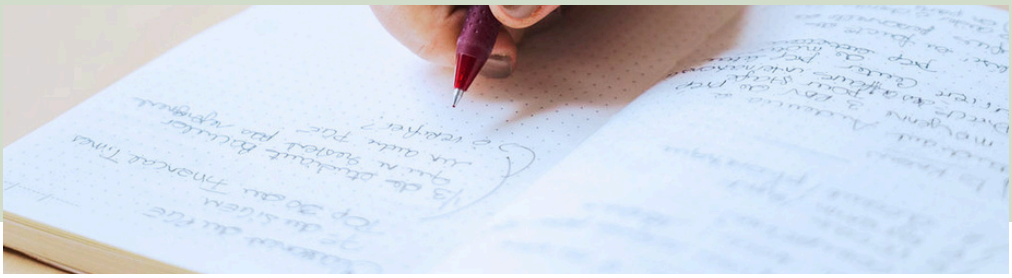
Faire le point sur le projet :

- *Identifier les métiers envisagés. Est-il nécessaire d'avoir des informations complémentaires sur ce point ?*
- *Quelles futures études ? Faire un point sur ce qui existe, les solutions alternatives, etc.*
- *Quels établissements ? Avez-vous déjà pris le temps de comparer les offres et les cursus ?*

Faire le point sur les attentes de la visite :

- *Des renseignements à demander sur les métiers ?*
- *Une meilleure compréhension de ce qui existe et du panorama des études supérieures en France / à l'étranger ?*
- *Des conseils de professionnels de l'orientation ? Des échanges avec des professeurs ou des étudiants ?*

Aller sur un salon sans avoir déjà défini ces axes serait comme aller sur un marché en ayant très faim et aucune idée de son régime alimentaire. Vous risquez de revenir avec beaucoup d'informations mais il est peu probable que celles-ci soient adaptées au projet et au profil de l'étudiant.



PENDANT LA VISITE

- ✔ prévoir une tenue adaptée (il fait chaud dans les salons)
- ✔ chaussures confortables pour marcher
- ✔ prévoir un sac à dos pour les documents
- ✔ emporter de quoi noter

Retrouvez votre fiche à compléter pendant la visite dans le chapitre dédié (page 18)

Anticiper le temps de visite.
Les familles sous-estiment régulièrement le temps à prévoir sur un salon. Il vous faut assez de temps pour discuter avec tous les exposants mais aussi pour quelques découvertes supplémentaires.

Etudier le plan du salon.
N'hésitez pas à prendre le temps de lire la liste des exposants, noter et hiérarchiser les stands les plus importants pour vous.

Demander les cartes de visite.
Demander la carte de visite de la personne rencontrée ou son nom et son rôle, ça permet de reprendre contact si on a besoin d'informations complémentaires, voire de citer la rencontre dans le projet motivé.

Quand visiter un salon ?
J'aime arriver dès l'ouverture. Il y a souvent moins de monde et les exposants sont plus disponibles et moins fatigués. Cela me permet aussi de revenir voir un stand si j'ai oublié de poser une question ou si je veux un complément d'information.

Ne vous laissez pas attirer par les cadeaux et les goodies... les exposants dépensent beaucoup d'argent dans ces objets publicitaires mais vous venez pour récolter des informations sur les établissements et les formations, pas pour faire une collection de tote bags ou de stylos.

APRÈS LA VISITE

C'est le moment de prendre un temps en famille pour échanger et se mettre au clair sur les idées échangées avec les exposants.

01/ FAIRE LE TRI

Ne gardez que les documents qui ont un intérêt et qui vous aident à réaliser le projet d'orientation de votre ado.

02/ FAIRE LE POINT SUR LES PROGRAMMES

Echanger en famille et comparer les programmes d'écoles au regard des attentes de chacun.

03/ REPRENDRE LES NOTES

Relisez les notes de tout le monde et vérifiez que toutes vos questions ont trouvé leur réponse. Si ce n'est pas le cas, envoyez un mail à la personne rencontrée ou à l'adresse de l'établissement.

04/ NOTER LES JPO

Lorsque le ou les établissements coup de cœur sont identifiés, vérifier s'il y a des Journées Portes Ouvertes (JPO) et, si possible, prévoir d'y participer.

Ce sera l'occasion d'aller vérifier in situ que c'est bien un établissement ou une formation à garder dans la liste des vœux Parcoursup.

05/ IDENTIFIER LES ÉLÉMENTS DIFFÉRENCIANTS

Ce qui peut faire la différence dans un dossier pour la phase d'affectation Parcoursup.



LE PROJET D'ORIENTATION

Une visite de salon n'est qu'une étape. Il faut s'assurer que les formations correspondent au projet professionnel ET aux compétences de l'élève

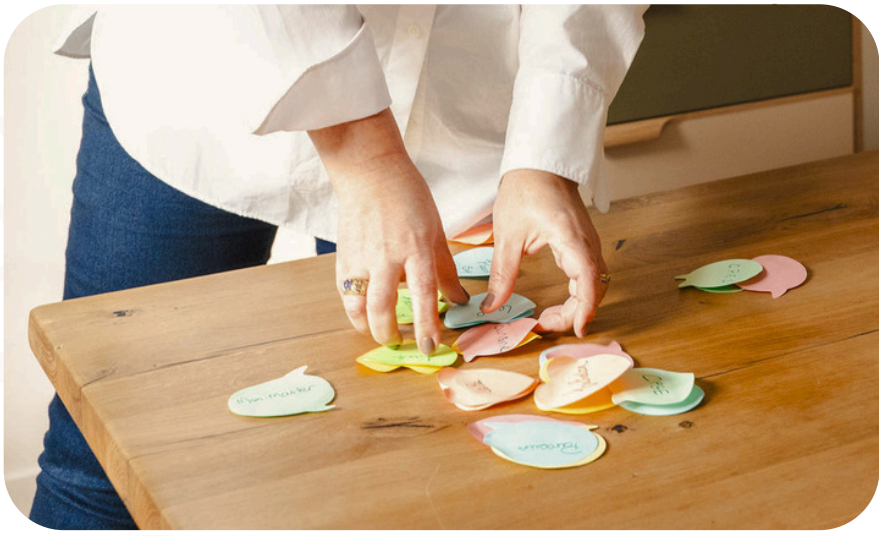
Pour les ados en début de réflexion

La visite doit conscientiser une première connaissance des possibilités de parcours.

Pour les ados en confirmation de réflexion

Pour ceux qui ont déjà bien avancé, une ébauche des vœux Parcoursup doit pouvoir se faire.

Si aucun projet ne se dessine, c'est le moment de consulter un professionnel de l'orientation ou le professeur principal.





02 LES QUESTIONS

Poser les bonnes questions c'est avoir de meilleures réponses !

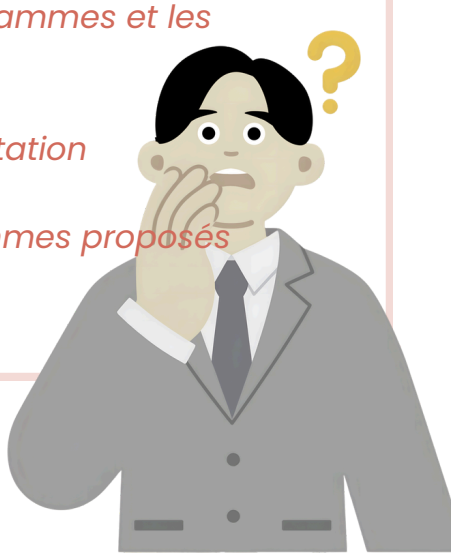


OSEZ POSER DES QUESTIONS !

Préparer la visite d'un salon c'est bien sûr faire le point sur la stratégie d'orientation mais aussi anticiper l'événement en lui-même : pas beaucoup de temps, beaucoup de monde, fatigue accumulée.
Ce chapitre est là pour vous aider à anticiper la visite et surtout à identifier les questions que vous ne devez pas oublier de poser !

Il n'y pas de mauvaise question ! Vous cherchez à :

- *Obtenir des informations spécifiques*
- *Comprendre les cursus*
- *Clarifier les doutes*
- *Identifier les différences entre les programmes et les établissements*
- *Anticiper le coût des études*
- *Personnaliser et affiner le projet d'orientation*
- *Etablir des contacts*
- *Gagner en confiance dans les programmes proposés*
- *Etc.*



Préparez-vous à explorer, à apprendre, et à poser les questions qui vous aideront à dessiner le cursus d'études supérieures parfaitement adapté au projet et au profil de votre enfant !

LES QUESTIONS CLÉS

L'ÉTABLISSEMENT

Cela vous aidera à en comprendre l'état d'esprit mais sera aussi utile lors de la rédaction des projets motivés.

☐ Quelle est son histoire ?	☐ Combien d'étudiants et d'enseignants ?
☐ Où se trouve-t-il ? Existe-t-il plusieurs campus ?	☐ Combien de formations sont proposées ?
☐ Quels sont les labels et accréditations ?	☐ En quoi est-il différent des autres ?

LA FORMATION

Faites preuve de beaucoup de curiosité et faites-vous préciser ou expliquer tout ce que vous ne comprenez pas. Il n'y a aucune mauvaise question !

- ☐ Quelle est la reconnaissance du programme ? *(Quel type de diplôme ? Est-il reconnu par l'Etat ?)*
- ☐ Quelles sont les modalités d'enseignement ? *(Présentiel, distanciel, volume horaire des cours, durée de la formation…)*
- ☐ Quelles sont les modalités de validation de chaque année et du diplôme ?
- ☐ Quelle est la dimension internationale de la formation ? *(Stages, campus délocalisé, année à l'étranger, cours en anglais …)*
- ☐ Qui sont les professeurs ? *(Professeurs EN, enseignants chercheurs, professionnels du secteur, vacataires …)*
- ☐ La formation prévoit-elle des stages ? Si oui dans quelles conditions ? *(Combien ? Où ?)*
- ☐ L'alternance est-elle possible sur tout ou partie du cursus ?
- ☐ Existe-t-il une ou plusieurs passerelles vers d'autres formations en cas de ré-orientation ? Quel est le taux d'abandon ou d'échec ?
- ☐ Que sont devenus les anciens ? Quelle employabilité ? Quel niveau de salaire ?

LE FINANCEMENT

N'ayez aucune inquiétude à aborder ces questions si elles entrent en ligne de compte de la décision finale

- ☐ Quel est le coût de la formation ? Quelles sont les modalités de règlement ? *(par trimestre, par mois, remise si paiement en une fois, …)*
- ☐ Existe-t-il des bourses ou des prêts / partenariats bancaires ?
- ☐ Faut-il prévoir des frais annexes ? *(séjour à l'étranger, matériel spécifique, hébergement, …)*

LES QUESTIONS CLÉS

LES MODALITÉS D'ACCÈS

- ☐ Comment postuler ? *(via Parcoursup ? Concours ou pas ? ...)*
- ☐ La formation est-elle sélective ? Quel est son taux d'accès ?
- ☐ Quelles sont les spécialités recommandées ?
- ☐ Quel niveau scolaire faut-il avoir pour être accepté ? Quels sont les attendus ?

LA VIE ÉTUDIANTE ET L'ENVIRONNEMENT

Même si c'est souvent très vite mis en avant par les formations, c'est important de demander des précisions si vous en ressentez le besoin :)

- ☐ Quelle est l'importance de la vie associative ?
- ☐ Quelle place pour le sport ou les activités artistiques ?
- ☐ Existe-t-il un réseau des alumni (les anciens élèves) ? Quel est son rôle ?
- ☐ Existe-t-il un système de parrainage entre les générations ou de tutorat ?
- ☐ Existe-t-il une solution de logement (internat, internat externalisé, ...) ?
- ☐ Comment accéder à l'établissement (transport, facilité de stationnement, sécurité aux abords, ...)

LE TIPS EN PLUS !



Demandez à tous vos interlocuteurs leur carte de visite ou, à défaut, notez l'ortographe exacte de leur nom et leur mission. Ajouter une note rapide pour vous souvenir de qui est qui.
Cela vous permettra de les recontacter en cas de question ou, éventuellement, de les citer lors d'un oral d'admission !

À SAVOIR



Les différents interlocuteurs

Vous pouvez rencontrer plusieurs interlocuteurs sur un même stand et avant de commencer à échanger, il est important de savoir qui est qui.
Vous pourrez ainsi échanger avec :

- Des personnels administratifs ou des membres de l'équipe de direction
- Des enseignants
- Des étudiants

Adaptez vos questions à chacun afin d'avoir les réponses les plus fines possibles et n'oubliez pas de prendre des notes !

DIRECTION / MEMBRE DE L'ADMINISTRATION
→ Posez des questions sur le financement et l'admission.

ENSEIGNANT
→ Posez des questions sur la formation et l'établissement.

ÉTUDIANT
→ Posez des questions sur l'environnement, la vie étudiante.

À SAVOIR



Rencontre avec un/e étudiant/e

Les étudiants qui sont présents sur un stand ont été choisis par l'établissement pour venir témoigner. Ce sont des étudiants qui aiment leur école, ils vont donc plutôt parler de ce qui va bien 😄 et c'est normal ! Posez les questions que vous ne pouvez pas poser aux adultes : l'administration est-elle réactive, les profs sont-ils facilement accessibles ou joignables, ... ?
Enfin, demandez à l'étudiant de parler de lui et de sa propre expérience.

Mon secret de pro

Osez poser une question un peu piège : « Si tu devais changer 2 ou 3 choses, qu'est-ce que ce serait ?». Parfois, l'info n'est pas significative mais vous pourriez également éviter des déconvenuesfutures ! (comme des horaires compliqués pour la bibliothèque, beaucoup de distanciel, ...)



Rencontre avec un/e ensesignant/e

C'est l'occasion d'évoquer le dossier de l'Adorable qui vise cette école ou cette formation. On peut interroger l'interlocuteur sur le niveau des élèves qui ont intégré la formation l'année précédente mais aussi, tout simplement lui donner à consulter les derniers bulletins scolaires pour avoir un avis. Enfin, vous pouvez demander ce qui ferait la différence entre deux dossiers scolaires identiques. Cela donnera des pistes sur les éléments à mettre en avant dans le dossier Parcoursup et le projet motivé.

Mon secret de pro

A titre personnel, j'aime bien demander en quoi la formation ou l'établissement sont différents des autres, ça permet de repérer les « petits plus ». J'interroge aussi mon interlocuteur sur l'avenir qu'il voit pour le programme et l'établissement, ses évolutions possibles ou ses nouveautés en cours de réflexion.



03 VOS FICHES

Tout ce qui doit être pensé, noté, analysé... écrit et facile à suivre !

FICHE PRÉPARATION

SALONS À VISITER + DATES Ex : Studyrama -Salon des études supérieures , 6/3/2027

MES PRIORITÉS

01

02

03

FICHE QUESTIONS IMPORTANTES

Listez ici les questions et points que vous souhaitez systématiquement aborder ou vérifier afin de pouvoir établir une comparaison précise des éléments importants pour vous.

L'ÉTABLISSEMENT

LA FORMATION

LE FINANCEMENT

VIE ÉTUDIANTE & DIVERS

MODALITÉS D'ACCÈS

Appuyez-vous sur la liste des questions pages 11 et 12

FICHE STAND

SALON + DATE

FORMATION VISÉE

ÉTABLISSEMENT

INTERLOCUTEUR(S) + RÔLE

NOTES

MES IMPRESSIONS

J'ai aimé	J'aime moins	A vérifier

PRIORITÉ DANS MON PROJET *(entourer)*

✔️ Coup de coeur !

💡 A revoir

👀 A creuser ?...

❌ Éliminé.



FICHE AGENDA

Réunissez ici tous les salons qui vous intéressent en reportant le nom, la date et le lieu puis classez-les par ordre de priorité.

SALON

DATE

/ /

LIEU

01

SALON

DATE

/ /

LIEU

02

SALON

DATE

/ /

LIEU

03

SALON

DATE

/ /

LIEU

04

SALON

DATE

/ /

LIEU

05

SALON

DATE

/ /

LIEU

06

LE SALON EST FINI, LE PROJET CONTINUE

Merci d'avoir téléchargé ce guide et de l'avoir utilisé ! Si vous êtes arrivé jusqu'ici, vos fiches sont sans doute déjà couvertes de notes, ou elles le seront bientôt.

Un salon ouvre des pistes mais il ne dit pas lesquelles garder, ni comment les relier à ce que votre enfant aime, réussit et imagine pour la suite.
Vous avez toute légitimité pour être aux côtés de votre enfant dans ce projet. Il vous manque parfois seulement quelques clés de lecture, et c'est précisément ce que je vous propose de vous apporter.

Mon métier ?
J'accompagner depuis 2017 les jeunes et leur famille dans le projet d'orientation !

Comment je peux vous accompagner ?

- **Accompagnement individuel**

  → Bilan d'orientation , Coaching Parcoursup, Préparation aux épreuves orales

- **Conférences**

  → Conférences pour les familles (Comité d'entreprise, association de parents, groupes d'amis, ...) , Ateliers

- **GPS Parcoursup**

→ Pour avancer pas à pas dans la procédure, en famille, avec des contenus mis à jour au fil des annonces officielles. Il est disponible de novembre à mars (lien sur mon site, mes réseaux ou sur demande).



Pour aller plus loin, contactez-moi : nous verrons ensemble ce qui conviendrait le mieux à votre famille.Contactez-moi pour aller plus loin dans ce projet majeur dans le parcours scolaire de votre enfant.
Trouvez tous mes conseils et autres guides sur mon blog, ma newsletter et mes réseaux sociaux.

06.60.06.13.64

Cécile Althen

CONSULATENTE EN ORIENTATION SCOLAIRE

Rédactrice: Cécile Altherr
Mise en page : Louise Poulain
Photographies : Anne Guillard

©2026/2027 - Cécile Altherr - Tous droits réservés
Toute reproduction partielle ou totale de ce document est interdite sans l'autorisation expresse de l'auteur. La vente, la location ou la cession de ce document à des tiers sans l'accord écrit de l'auteur est strictement interdite.